

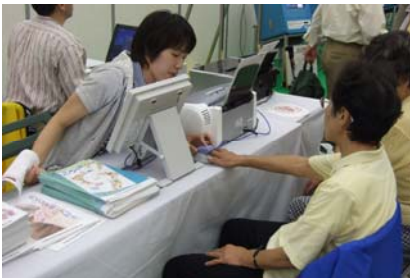
大人気「健康くらぶ」が長蛇の列を作る

コンピュータで体力年齢を測定



本会は、今年度も9月6日（土）、7日（日）の両日「市民すこやかフェア」（於 左京区みやこめっせ）、9月13日（土）、14日（日）の両日「ふれあいフェスティバル」（於 伏見区パルスプラザ）、ほか京都府内10カ所の健康フェア等に、体力診断システム「健康くらぶ」を貸し出し、職員も出向いて府民への健康啓発に協力した。

各会場では、自分の測定値に一喜一憂する人たちや、毎年楽しみにしている人たち、昨年のデータ結果と比べている人の姿が見られ非常に活気にあふれた。



また、今年度の「市民すこやかフェア」では初の試みとして血管年齢測定と、保健師による血圧測定及び健康相談コーナーを設けた。保健師による的確なアドバイスが大好評で、訪れた人たちはぜひ一言アドバイスをもらおうと長蛇の列を作った。

