

メンタルヘルスについて学ぶ

府在宅保健師の会研修会



府在宅保健師の会研修会は3月23日（月）、府国保連合会で、延べ24名の在宅保健師等が集まり開催された。

開会にあたり在宅保健師の会の・野会長からの挨拶のあと、医療法人三幸会北山病院の谷直介院長は「メンタルヘルスについて」と題して講演をした。谷先生は講演の中で、医療を提供する立場から患者に対するアプローチなどを具体的に説明した。

情報交換会では4つのグループに分かれ、「今後の研修テーマについて」、「地域活動について」というテーマで話し合った。

活発な意見交換がされ、参加者からは「年代を越えてのグループワークが楽しく思いました。」や「日頃個々が抱えている問題を解決できる良い機会だと思った。」等の感想が寄せられた。



講演をする谷先生