「健康くらぶ」で健康啓発

コンピュータで体力年齢を測定

本会は、今年度も９月１９日（土）、２０日（日）の両日「SKY ふれあいフェスティバル」（於 伏見区パルスプラザ）、９月２６日（土）、２７日（日）の両日「市民すこやかフェア」（於 左京区みやこめっせ）、ほか京都府内８ヶ所の健康フェア等に、体力診断システム「健康くらぶ」を貸し出すとともに、職員派遣を行い府民への健康啓発に協力した。

各会場では、自分の測定結果に一喜一憂する人や、毎年楽しみにしている人、昨年のデータ結果と比べる人の姿が見られた。

また、今年度の「市民すこやかフェア」では整理券を配布しながら血管年齢測定を行い、保健師による血圧測定及び健康相談を昨年に引き続き行った。