

体力年齢測定「健康くらぶ」で健康啓発

コンピュータで体力年齢を測定



本会は、今年度も9月3日（土）、4日（日）の両日「市民すこやかフェア」（於 左京区みやこめっせ）、9月17日（土）、18日（日）の両日「SKY ふれあいフェスティバル」（於 伏見区パルスプラザ）、ほか京都府内9ヶ所の健康フェア等に、体力診断システム「健康くらぶ」を貸し出すとともに、職員派遣を行い府民への健康啓発に協力した。

各会場では、幅広い年齢層の方が数多く訪れ、毎年楽しみにしている人や自分の測定結果に一喜一憂する人の姿が見られた。

また、毎年好評の血管年齢測定は整理券の配布をしながら行い、また、保健師による血圧測定及び健康相談も好評であった。



血管年齢測定



在宅保健師による血圧測定及び健康相談