

# あなたの健康をチェックします

健康イベントでの健康啓発事業



国保連合会は今年度も、9月1日・2日の「市民すこやかフェア」(みやこめっせ)、9月15日・16日の「SKYふれあいフェスティバル」(京都パルスプラザ)において健康チェックコーナーを設け、健康関連機器を用いた健康啓発を参加者へ行った。測定機器は、血管年齢を測定する「メタボリ先生」、ストレス度をチェックする「唾液アミラーゼ」と喫煙度を測る「スモーカーライザー」。他に、病気の予防法や健康的な食事についてのパンフレット配布も行った。

市民すこやかフェアでは、保健師による血圧測定及び健康相談コーナーも設け、気軽に健康不安の相談に応えた。血管年齢測定コーナーでは、毎年楽しみに来ているという人もいて、大変盛況であった。



保健師による健康相談



人気の血管年齢測定