

保険者国保事業紹介



和東町



和東町における国民健康保険被保険者数は、年々減少傾向にあるものの、全住民に対しては約4割強と高い加入率のまま推移しており、国保における健康課題は町の健康課題でもあり、衛生部門を中心に町民一人ひとりの自主的な健康づくりの促進に取り組んでいます。今後も新たな保健事業に取り組むなど健康増進、受診率向上に努めるとともに医療費適正化事業などにも積極的に取り組んでまいります。

■スリム栄養教室■

スリム栄養教室は町内在住者を対象に、講義と実習を交えながら年3回シリーズで実施しています。生活習慣の見直しと改善を楽しみながら学んでもらえます。

■スリム運動教室■

スリム運動教室=写真=は、生活習慣が大きく影響する「運動」に重点を置き、よりよい生活習慣を定期的に学ぶ機会として、なおかつ町民が楽しく運動できたという実感を味わってもらえるプログラム作りを行っています。特に特定保健指導の対象者には個別に参加の案内をしています。



■インセンティブ事業(茶源郷健康ポイント事業)■



一方、町民の自主的な健康づくりの促進のため、特定健診やがん検診、スリム栄養・運動教室等に参加するきっかけになるよう、インセンティブ事業に参加するとポイントが付与され、集めたポイントに応じて商品券やクッキングスケールなどの健康づくり関連商品と交換できます。

■特定健診事業■

自己負担1000円を平成28年度に無料化、受診券を全対象者に事前に送付するなど、受診率向上に努めています。

■人間ドック事業■

自己負担5割を3割に減額、また40歳代前半及び50歳から5歳刻みの節目ドック(自己負担2割)も平成28年度に導入し、特に若年層の健診率向上につながる取り組みを始めました。

